

PAとSPFについての豆知識

PAとは？

Protection grade of UV A の略で
UV Aの影響をどれくらい防止できるかという目安になり、4段階の+マークで表示されています。

UV A波はシワやたるみの原因になってしまいます。

- PA + ... UV A防止効果がある
- PA 2+ ... UV A防止効果がかなりある
- PA 3+ ... UV A防止効果が非常にある
- PA 4+ ... UV A防止効果が極めて高い



SPFとは？

Sun protection factor の略で
何も塗らない場合に比べてUV B波による炎症をどれだけ長い時間防止できるかを表しています。

UV B波によりお肌が赤くなったり、または黒くなったり
シミや色素沈着の原因の一つになります。

※日焼けにより炎症を起こし始める時間は個人差がありますが、
平均的に20分と言われています。

SPF 1ではUV Bを20分防ぐとされています。

SPF 10ではUV Bを200分防ぐことになります。



アクアージュスキンケアナチュラルファンデはSPF28です。

$20分 \times 28 = 560分 \div 時間$ に換算すると9時間ちょっと。

日本で生活すると太陽が昇っている時間は日が一番長い時間で
14時間半。冬場の日が出ている時間が短い日は10時間弱。

冬場であればSPF28で、ほとんど網羅できるのでは？

夏場に関しても、塗り直していただいたほうが良いと思いますが、
日本で生活していくぶんには、SPF28で十分ではないでしょうか？

アウラの愛用会員制度が7月1日からスタート。

好きな商品1点から会員価格で購入可能になりました。

お問い合わせは、サロンド リナーージュ 加藤宇都美まで